



# Nieve 6º EP

Estación de Esquí de Javalambre  
(Teruel)



## III Promoción Colegio Diocesano Sto. Domingo de Orihuela

### PROYECTO VIAJE A LA NIEVE

**FECHA:** 13 y 14 de febrero 2014.

**LUGAR:** Estación de esquí de Javalambre. Albergue Camarena de la Sierra (Camarena de la Sierra-Teruel)

**DESTINATARIOS:** Alumnos de 6º de Educación Primaria.

**FINALIDAD:** Entrar en contacto con la naturaleza como lugar de encuentro con Dios Creador, y fortalecer la personalidad y la convivencia humana en una sana amistad en el aprendizaje y desarrollo del extraordinario deporte del esquí.

### OBJETIVOS

1. Experimentar habilidades de adaptación al medio.
2. Alcanzar autonomía e independencia en la nieve, desplazándose en telesquí, cuña, paralelo...
3. Identificar espacios y pistas conocidas en el mapa de la estación de esquí de Javalambre.
4. Desarrollar actitudes de cooperación, convivencia y respeto, ampliando la elección de actividades para el empleo del tiempo de ocio y recreo.
5. Adoptar medidas de seguridad y protección necesarias.

### TEMPORALIZACIÓN

Dos sesiones entre los días 13 y 14 de febrero.

### LUGAR

Estación de esquí: **JAVALAMBRE. Teléfono 978768181/902408181**

Alojamiento: **ALBERGUE CAMARENA DE LA SIERRA. Teléfono: 978 78 60 17**

### RECURSOS MATERIALES

- ✓ Mapa de la estación.
- ✓ Material de esquí: bastones, esquís y botas.
- ✓ Equipamiento necesario para combatir el frío.

### RECURSOS HUMANOS

Profesores:

- ✓ D. José María Fernández-Corredor Soriano
- ✓ D. Joaquín Soto Robles.
- ✓ D. Juanjo Pastor Gil
- ✓ Dña. Loreto Perote Martínez.
- ✓ D. Tomás Martínez Buades.
- ✓ D. Pedro Ros Reymundo.

## **METODOLOGÍA. TÉCNICAS DE ENSEÑANZA**

Descubrimiento guiado por monitores especializados.

## **ORGANIZACIÓN DE LOS DÍAS**

### **JUEVES 13 DE FEBRERO**

- Salida a la 5h de la madrugada desde el aparcamiento de autobuses del colegio.
- A las 8h parada para desayunar (los alumnos lo traerán desde casa)
- Llegada a la estación de Javalambre alrededor de las 10,00h. Visita por la estación y almuerzo (los alumnos lo traerán desde casa).
- A las 10:30h, recogida del material (esquí, bastones, botas y casco)
- De 12h a 14h, clase de esquí guiada por la Escuela de Monitores.
- A las 14,30h, comida menú en la Estación (incluida en el precio del viaje).
- De 15,30h a 17h, práctica libre del esquí en las pistas recomendadas, poniendo en práctica las enseñanzas recibidas.
- A las 18h, llegada al Albergue y ubicación en habitaciones.
- A las 20,30h, cena (incluida en el precio del viaje).

### **VIERNES 14 DE FEBRERO**

- A las 08,30h desayuno.
- De 10h a 12h, clase de esquí guiada por la Escuela de Monitores.
- De 12h a 14h, práctica libre del esquí en las pistas recomendadas, poniendo en práctica las enseñanzas recibidas.
- A las 14h, comida menú en la Estación (incluida en el precio del viaje).
- De 15h a 16,30h, práctica libre del esquí en las pistas recomendadas, poniendo en práctica las enseñanzas recibidas.
- A las 17, 30h salida hacia Orihuela, se realizará una parada para merendar (no incluida en el precio del viaje).
- Sobre las 10,30h, llegada aproximada al aparcamiento de autobuses del colegio.

**Precio por persona: 143 €**

**El pago de esta cantidad se realizará mediante ingreso en la cuenta bancaria que figura en la autorización de la excursión.**

Este precio incluye los siguientes servicios:

- Transporte en cómodo, moderno y eficaz autobús, con aire acondicionado y vídeo.
- Estancia en el Albergue Camarena de la Sierra en régimen (alojamiento, cena y desayuno)
- Alquiler de material de esquí (esquí, bastones, botas y casco).
- Remontes y pases ilimitados en telesilla y telesquí (Forfait 2 días)
- Clases de esquí: 2 horas diarias, por monitores cualificados.
- Seguro de accidentes.
- 2 almuerzos menú en la Estación de Javalambre, cena y desayuno en el Albergue.

## ANTES DE ESQUIAR

- En cuanto a vestimenta lo más adecuado es un **anorak** y **pantalón**, o un **mono**, que ofrezcan cierta resistencia e impermeabilidad.
- A veces, puede resultar molesto llevar puesto el **gorro**, pero por la cabeza se pierde gran cantidad de calor y en consecuencia debe ir bien cubierta.
- El material de las **gafas** debe ser de plástico para disminuir el riesgo de lesiones en el supuesto de una caída. Para esquiar, las gafas deben ir siempre puestas.
- Los **descansos** (botas impermeables de muy poco peso) que se utilizan sobre todo en el desplazamiento hacia las pistas. También para pasear después del esquí. Puede utilizarse también cualquier calzado fuerte de montaña o trekking.
- Otra prenda de suma importancia al igual que el gorro, gafas y descansos son los **guantes** de material impermeable, nunca de lana.
- Es aconsejable llevar **crema** adecuada para el cuidado del rostro así como una barra protectora de **labios**.
- Todo este dossier debe ir acompañado de la pertinente **bolsa de aseo y pijama**.

**Esperando que la información les haya sido útil, quedamos a su entera disposición para cualquier aclaración al respecto.**

**Teléfonos de interés:** Estación de esquí: **JAVALAMBRE. Teléfono 978768181/902408181**  
Alojamiento: **ALBERGUE CAMARENA DE LA SIERRA. Teléfono: 978 78 60 17**  
**685899471 - 699457307 (Profesores)**

Atte: D. José María Fernández-Corredor Soriano  
D. Joaquín Soto Robles.  
D. Juanjo Pastor Gil.  
Dña. Loreto Perote Martínez.  
D. Tomás Martínez Buades.  
D. Pedro Ros Reymundo..

### Resumen de las normas de Seguridad F.I.S.

1. El esquiador debe comportarse de manera que no ponga en peligro o perjudique a los demás.
2. El esquiador debe esquiar controlado en cada momento.
3. El esquiador que baja desde arriba debe tomar la dirección que garantice la seguridad de los usuarios que se encuentren debajo de él.
4. El esquiador que adelanta debe dejar al esquiador adelantado espacio suficiente para que pueda realizar sus propios movimientos.
5. El esquiador que entra en pista debe mirar hacia arriba y hacia abajo, asegurándose de que la pista esté despejada.
6. El esquiador debe evitar pararse en la pista, en lugares estrechos, peligrosos o de escasa visibilidad.
7. Los usuarios y personas que suban y bajen a pie deben hacerlo en el lateral de la pista.
8. El esquiador debe obedecer todas las señales e indicaciones que se encuentren en la pista, telesquí o cerca de ellas.
9. Todo esquiador debe prestar ayuda en caso de accidente y notificarlo, en la medida de sus posibilidades, al personal de la Estación.
10. Todos los usuarios y testigos implicados en un accidente deben intercambiarse nombre y direcciones,



**Colegio Diocesano Santo Domingo**  
**C/ Adolfo Clavarana, 51**  
**Telf. 965300240 – 965300249**  
**Orihuela**

D./D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

mayor de edad, con D. N. I. \_\_\_\_\_, padre / madre del alumno / a:

\_\_\_\_\_ de \_\_\_ años, curso \_\_\_\_\_ sección \_\_\_\_\_ menor

de edad, doy mi consentimiento y autorización para que pueda participar en el viaje a la estación de esquí Javalambre, haciéndome responsable de las actuaciones de mi hijo/a, si estas condujesen a daño o deterioro de personas u objetos, contratado por el Colegio Diocesano Santo Domingo con la Agencia "Viajes Nova Oroneta" del 13 al 14 de febrero de 2014, figurando como acompañantes el Director Titular Padre D. José María Fernández-Corredor Soriano y los profesores D. Joaquín Soto Robles, D. Juanjo Pastor Gil, Dña. Loreto Perote Martínez, D. Tomás Martínez Buades y D. Pedro Ros Reymundo, del citado Centro.

Me atengo a las coberturas del seguro contratado por la agencia con la compañía de seguro, y doy mi consentimiento a las mismas.

Orihuela, 1 de diciembre de 2013

Firma del Padre / Madre.....

OBSERVACIONES: (medicamentos, aspectos a tener en cuenta...)

Tfno. Padre/madre.....